

Til:
SMG Kurs AS
geir@smgkurs.no

SMG **KURS**

Dato: ___ / ___ - 20___

Bekreftelse på praktisk opplæring i bruk av fallsikringsutstyr etter fullført nettkurs kjøpt gjennom SMG Kurs AS. Legg også ved en kopi av diplom for kursdeltaker lastet ned etter fullført nettkurs. Vi vil da produsere et kompetansebevis hvor det fremgår at både teori og praksis er gjennomgått, og vi vil sende kompetansebeviset til samme epost som vi mottok dette dokumentet fra.

Undertegnede bekrefter herved at _____ født _____ har gjennomført praktisk opplæring i bruk av fallsikringsutstyr.

Informasjon om den som undertegner bekreftelsen:

Navn: _____

Firma: _____

Stilling: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Underskrift: _____

Kopi av undertegnedes kompetansebevis må vedlegges dette dokumentet ved innsending.

Sett kryss i ruten dersom instruktør har tatt kompetansekurs hos SMG Kurs AS (det er da ikke nødvendig med kopi av instruktørs kompetansebevis).

Kopi av instruktørs
kompetansebevis kan
legges her, eller legges ved
som vedlegg.

Sjekkliste: fallsikring

Handling	Utført?
En visuell inspeksjon før utstyret tas i bruk	
Sjekke at brukerveiledning finnes og gjøre seg kjent med den	
Sjekke gyldighetsperiode for sakkyndig kontroll	
Øve på nødssituasjoner (henge i sele, vite hvordan man holder i gang blodsirkulasjonen osv.)	
Ta på fallsikringsutstyr, stramme til og ta av	
Korrekt valg av fallsikringsutstyr for den gitte arbeidsoppgaven.	
Se potensielle farer og ta i bruk tiltak som skal forhindre skade ved fall	
Finne et passende festepunkt: Velge et sikkert forankringspunkt som tåler stor kraft	
Feste utstyr til forankringspunkt	
Måle den totale lengden på fallsikringsutstyr for å finne lengden på fallet fra forankringspunktet	
Feste utstyr som støtteline/fangline/falldemper/fallblokk	
Sjekke utstyret for belastningsskader	
Ved bruk av fallblokk: Utføre en funksjonstest for å sjekke at linen trekker seg tilbake	
Sjekke frihøyden under seg: At denne er tilstrekkelig og uten hindringer	